

UM & WELT BUCH

(c) SYLVIA A. Ochenkowski bekannt als STEFANIOS.DE & 0177 - 47 95 945

LIFE IS & LEBEN IST

(c) SYLVIA A. Ochenkowski bekannt als STEFANIOS.DE & 0177 - 47 95 945

**KREATIVES
SCHAMANISCHES
COSMISCHES
SPIRITUELLES**

ENE WELTREISE
ALLES AUF EINEM
NEUSEELAND
MIT DER ERDE VERBUNDEN
...Geddes Starkisses...
EMERSON'S WISDOM
Es ist die Weisheit
die uns die Erde zeigt
die uns lehrt die Wege zu sein
Ein WALDSCHUTZERIN
http://stefanios.jimdo.com

MAINWEB <http://stefanios.jimdo.com>
More regional <http://arelsfofo.jimdo.com>
And other works on my <http://heartmutos.jimdo.com>



AKTUELLE FOTOS 2017 ...APRIL MAI ...& AKTUELLE KUNSTWERKE TEXTE IN MEINER WOHNUNG IN WALDECK

SIEGREICH IM MAI JUNI JULI SOMMER HERBST WINTER 2017 FRÜHAR 2018 2019... LEBENLANG & DANACH AUCH YEE

GESAMMELTE WERKE

WERTVOLL & KOSTBAR & ZEITLOS & EWIGLICH

ONE HUMAN WITH ALL THIS NAMES

VON SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
INTERNATIONAL BEKANNT ALS MICELRO BOAKOBE
STEFANIOS HEARTMUTOS ARELSFOFO FREFRIWA

VERÖFFENTLICHT IM SELBSTVERLAG
WWW.STEFANIOS.DE

SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI GEBOREN AM 05.05.1969
BEKANNT ALS AUTOR & KÜNSTLER MIT DEN PSEUDONYMEN
Micelro Boakobe Frefriwa Stefanios Heartmutos Arelsfofo
www.STEFANIOS.DE SEIT 2010 davor www.FREFRIWA.DE
ONE HUMAN WITH ALL THIS NAMES

NOT PERFECT NOT READY STILL IMPORTANT TO MAKE PDF WIHT THIS WITHOUT SOME PICTURES TO MORE ON MY WEB
STEFANIOS. DE ARTIKEL - TODAY IS 20 Mai 2017 -

UM & WELT BUCH



GESAMMELTE WERKE

KOSTBAR & WERTVOLL & ZEITLOS & EWIGLICH
ENTSTANDEN IN DER ZEIT 2010 BIS 2017
AUS ARTIKELN VON SYLVIA A. OCHENKOWSKI

LESEN KANN EIN ENTDECKEN SEIN
VON GLEICHGESINNTEN SEELE

Tiefe Bestätigung des eigenen Denkens, Fühlens und Wahrnehmens, hej da steht drin, was ich auch schon dachte, und auch wenn es nur zum Teil ist, gibt es Kraft wieder mehr an sich selbst zu glauben, sich mehr zu trauen dem eigenem Herzessruf zu folgen und das Leben zu genießen.

(c) SYLVIA A. Ochenkowski bekannt als STEFANIOS.DE & 0177 - 47 95 945

LIFE IS & LEBEN IST



**KREATIVES
SCHAMANISCHES
COSMISCHES
SPIRITUELLES**

MAINWEB <http://stefanios.jimdo.com>
More regional <http://arelsfofo.jimdo.com>
And other works on my <http://heartmutos.jimdo.com>

(c) SYLVIA A. Ochenkowski bekannt als STEFANIOS.DE & 0177 - 47 95 945



AKTUELLE FOTOS 2017 ...APRIL MAI ...& AKTUELLE KUNSTWERKE TEXTE IN MEINER WOHNUMG IN WALDECK

SIEGREICH IM MAI JUNI JULI SOMMER HERBST WINTER 2017 FRÜHAR 2018 2019... LEBENLANG & DANACH AUCH YEE

**LIEBE KUNDEN & KOOPERATIONSPARTNER~INNEN FÜR SIE MEINE BANK-VERBINDUNG
DEAR HUMAN THIS IS MY BANKACOUNT IN GERMANY WHERE I LIVE STILL 2017 2018 ...**

**SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
GESCHÄFTSKONTO AUTOR & KÜNSTLER & ENGELMEDIUM uvm.**



LIFE IS & LEBEN IST

**KREATIVES
SCHAMANISCHES
COSMISCHES
SPIRITUELLES**

MAINWEB <http://stefanios.jimdo.com>
More regional <http://arelsfofo.jimdo.com>
And other works on my <http://heartmutos.jimdo.com>

LIEBE KUNDEN FÜR SIE MEINE BANK-VERBINDUNG

**SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
IBAN: DE89 5235 0005 0003 0109 07
BIC: HELADEF1KOR**

**WWW.STEFANIOS.DE
(049)0177 - 47 95 945**

**ONE HUMAN WITH ALL THIS NAMES EIN MENSCH MIT ALL DIESEN KÜNSTLERNAMEN
SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI is FREFRIWA is STEFANIOS is MICELRO BOAKOBE
is HEARTMUTOS is ARELSFOFO is ERLXEDO LIGHT is PHÖNIX JOY**

© Alle Rechte vorbehalten bei Autor Sylvia Alexandra Ochenkowski international bekannt mit dem Künstlernamen Micelro Boakobe Stefanios Heartmutos Arelsfofo Frefriwa www.STEFANIOS.DE

INHALTSVERZEICHNIS

UMWELT THEMEN

Um überhaupt dies oder jenes erleben zu können,
brauchen wir alle eine intakte Um-Welt und Mit-Welt _____ S.5

Absurdität der heutigen Zeit nur eigene Probleme zu lösen“
Tanker - Küstenvögel Gleichnis
_____ S. 8

UMWELT-ERFINDUNGEN VON MICELRO UND DAS IST DER MENSCH
MIT DEM NAMEN SYLVIA A. Ochenkowski _____ S.11

GESUNDHEITS-THEMEN

GESELLSCHAFTS-THEMEN

27 Seiten sind hier schon fast fertig

Für mich ist dies auch FERTIG UND PERFEKT SO WIE ES IST



INVISIBLE CRIME TOO

BECAUSE ITS REAL CRIME TOO

PROOVEN EVEN WITH KIRLIAN FOTOGRAHY etc

THERE IS A LOT OF PAINFULL CORUPTION
EVEN SOME FROM FBI CIA BKA ETC
PLEASE FOR SUPPORT AND PROTECTION
ON EARTH IN MY FLAT ALSO
FOR MY BODY MIND AND SOUL CHAKRA AURA TOO
THANK YOU IN FORWARD



IF SOMBODY IS TOUCHING YOUR BODY WITH SOMETHING THAT IS COUSING PAIN SCREAMS SO YOU HAVE ALSO THE RIGHT TO CALL FOR HELP LAWYERS AND SUPORT FROM ALL OVER THE WORLD EVEN AGAINST MICHAEL ANTHONY GONZALES MARK ZUCKERBERG NINA DULL ULLA VON DER LEYEN ETC WHO DO IT ALSO AS INVISIBLE CRIME WITH FORCED ETC GHOUSTS AND ALIENS TOO FOR TO MAKE HUMAN SCHWACH; SICK; NERVOUS; AND FOR TO SHOW OTHERS WHO DO NOT SEE GHOUSTS AND ALIENS THAT SOMBODY IS MAD

NOBODY IS MAD HERE AND FOR THAT WHAT YOU HAVE DONE TODAY ON THE 26.09.2016 at 9.20 IN THE MORNING YOU GET FINALLY POLICE AT HOME THERE SO THAT YOU STOP THAT AND PAY FOR THAT SUFFERING OF MY HEART; AURA CHAKRAS; HEAD THAT YOU HAVE ALSO DONE MORE IN HADAMAR IN THE TIME OF DEZ TO MÄRZ 2015 NEAR MY FLAT THERE TOO WITH MARK ZUCKERBERG AND WITH LILIANE AN EDEN FROM MOMANDA.DE ALSO WITH BERNHARD KELLER; BERGHOLZ PETER etc THANKS AND BLESSINGS TO ALL FOR SUPORT ON EARTH...

THATS WHY I HAVE STARTED TO WRITE ABOUT THIS
READ MORE ON MY OTHER WEBSITE

[HTTP://HEARTMUTOS.JIMDO.COM](http://HEARTMUTOS.JIMDO.COM) MAINWEBSITE WWW.STEFANIOS.DE

**MORE TO DOWNLADE ON WWW.stefanios.de
link ist there to dropbox YOUTUBE ETC**



Um überhaupt dies oder jenes erleben zu können, brauchen wir alle eine intakte Um-Welt und Mit-Welt

Was auch immer Sie noch erleben, aufbauen und wie auch immer Sie noch erfolgreich sein wollen, die Grundlage dafür ist unsere Erde, unser Umwelt. Und auch ein gewisser Maße an Frieden, also soziale Stabilität damit Sie und wir alle auch dies und jenes noch erleben können.

Das bedeutet, dass Umweltbewusstsein sowie Bilden und Lehren in diesem Bereich das Wichtigste sind, und das am Besten auch durch Erfahrung, denn diese führt zur Wahrnehmung, Beachtung und damit zur Wertschätzung der Natur, über die Beachtung des eigenen Körpers und Menschseins auch zum echten Frieden auf der Welt, hoffentlich.

Das Vermitteln von wichtigen Kreisläufen, an die wir alle angeschlossen sind, ist also von größter Wichtigkeit.

Indem der Mensch lernt die eigenen Bedürfnisse, Interessen und Fähigkeiten zu erkennen und zu achten, beachtet der Menschen auch immer besser die Bedürfnisse der anderen sogar auch die der Natur.

Auch die natürliche vorhandenen Abhängigkeiten und Kreisläufe zu erkennen ist es wichtig damit wir unsere Lebensgrundlage: die Natur und Umwelt so gestalten, dass zwar wir darin auch gut leben und uns weiterentwickeln können, jedoch NICHT auf Kosten der Natur sondern im Einklang mit der Natur.

Was bedeutet „im Einklang mit Natur“?

Es bedeutet so zu handeln, anbauen, pflanzen, abholzen, dass das Leben NICHT gefährdet wird, das natürliche Kreisläufe beachtet werden und wir Wege finden es so zu tun, dass die Natur auch gut mit uns leben kann, und uns sogar weiterhin gut versorgen und ernähren kann. Uns weiterhin Baustoffe liefert und dabei auch sie selbst bleibt, die Natur in der wir uns auch erholen können und sie bewundern.

Wir müssen uns bewusst machen, was die Natur, die Umwelt uns alles gibt, wie sie uns ernährt, mit allem was wir brauchen versorgt uns die Erde. Mit Baustoffen, Lebensmitteln, Materialien, da sollten wir der Erde mit ihren Pflanzen- und Tierwelt auch dankbar sein, denn sie helfen uns so sehr zu überleben, ja beim Leben selbst.

Ohne die Umwelt, Natur und Tierwelt sowie Mineralschätzen der Erde wäre der Mensch kaum überlebensfähig. Wir sollten tiefste Achtung und Dankbarkeit haben und empfinden gegenüber denen, die uns das Leben ermöglichen und uns wie spirituelle übergeordnete echte und weise Eltern unermüdlich nähren und versorgen, damit wir uns auch weiter entwickeln können.

Doch damit uns die Natur weiterhin gut nähren und mit allem versorgen kann, ist es wichtig, dass wir, die durch profitgierige Menschen verursachte Wunden heilen und transformieren.

Und dann auch solche Handlungsmaßnahmen aufbauen, die vor Verletzungen schützen, sowie andere Möglichkeiten aufzeigen wie wir mit der Natur so leben und wirtschaften können, dass es der Natur auch gut geht, nicht nur damit sie uns weiterhin versorgt, wie eine Kuh, die im Stall steht und die wir melken, sondern wie ein eigenständiges Lebewesen, das das Lebensrecht hat auf eigenes selbständiges, den eignen Bedürfnissen entsprechendes Leben und Weiterentfaltung.

Das heißt es braucht eine veränderten Perspektive:

wir halten die Kuh nicht nur am Leben, weil sie uns Milch gibt, sondern wir geben der Kuh was sie wirklich braucht, wir fangen an uns für die Kuh zu interessieren und fragen uns:

Was braucht eine Kuh wirklich um ihren Bedürfnissen entsprechend ein sogenanntes artengerechtes Leben zu erleben, oder ganz einfach um glücklich und zufrieden zu sein? Dieses Beispiel können wir natürlich auch als Parallele auf Menschen usw. übertragen. Was braucht Herr X damit er ein glücklich und zufrieden leben kann. Was sind Frau K echte Bedürfnisse. Doch das Beispiel mit der Kuh ist auch sehr hilfreich, grade für Kinder und auch für sehr viele Erwachsene, die auch wie Kinder gerne wieder, anhand solche Bilder-Geschichten leichter BEGREIFEN KÖNNEN.

Warum ist es wichtig zu fragen, was sind deren Bedürfnisse? Naja, ihr Menschen, die ihr euch das fragt, wollt doch auch nicht nur benutzt werden, oder?

Nur vegetieren, damit Tiere, Umwelt, Mitmenschen nur das geben, was von erwartet wird. Alle Menschen, Natur und Tiere wollen Lebensbedingungen in denen sie sich geachtet und geschätzt wissen sowie sich einbringen und weiter entfalten können. Auf dem Permakulturhof von Sep Holzer sind sogar die Ferkel und Schweine glücklich, denn sie bekommen dort solch ein Leben. Viele besuchten ihn dort, was sehr gut ist. Ich hoffe die ganze Welt und Menschheit lernt sehr viel von ihm und setzt es auch um.

Beim Dahinvegetieren wird das Lebewesen entwesentlicht, es wird wie zu einer Maschine gemacht, wie zu einem Roboter, der nur das bekommt, wie Öl damit es nur funktioniert und das gibt, was wir erwarten.

Doch ein Lebewesen ist kein Roboter, ist keine Maschine, es hat eine Seele, ein Bewusstsein und auch wie wir Menschen Bedürfnisse, sogar auch Gaben und Fähigkeiten, wenn das Lebewesen nur die Möglichkeit bekommen diese zu Leben, zu zeigen, und sich einzubringen - ja vielleicht eben wie die Ferkelchen auf dem Sep Holzer auf der TV Reportage bekannt und sonst auch von vielen Internationalen Leuten besucht, denn sie leben dort sauber und gesund, weil sie ihren Bedürfnisse ausleben können, und für den Menschen ja auch :-) "tätig" sein dürfen. So bearbeiten sie dort die Erde, und leben nicht nur eingesperrt um auf den Tod zu warten, sondern sie leben und wirken mit, ja viele solche permakultur Farmen wären wünschenswert.

Die Menschen können damit sehr gut anfangen sich zu INTERESSIEREN für die Lebewesen und zu fragen: was brauche ich, du, wir, das Tier, die Natur um zufrieden und glücklich zu leben?

Diese Selbst-Besinnung kann hilfreich sein, zu erkennen, dass die Menschen gar nicht so viel zu essen brauchen, dass es mit weniger in sich hineinstopfen auch geht, und zwar viel gesunder. Diese Fragen und Interessen sowie der Blick auf die echten Bedürfnisse kann helfen, die Zusammenhänge zwischen dem Leid der Tiere und den Erkrankungen der Menschen auch zu erkennen. Denn wie kann noch Lebens-Kraft und etwas gutes in einem Stück Fleisch drin sein, wenn das Tier wie eine Sache nur für diesen Zweck am vegetarisch gehalten und gemästet wurde? um die menschliche Gier zu befriedigen.

Und weiter, was braucht die Natur um zufrieden und glücklich zu sein und artgerecht zu leben und sich weiter zu entwickeln? Und wie kann die Menschheit das machen, wie können wir das anders machen, so dass es gut ist für Mensch, Tier und Natur?

Wie können wir das machen damit das so ist das wir, also der Mensch und die Natur gemeinsam so im Einklang leben und sich achten und wertschätzen, statt nur ausbeuten und benutzen, das beide Seiten gut leben können und sich gut ihren Bedürfnissen entsprechend weiter entfalten können.

Interesse wecken für alle Lebewesen, vor allem für das was uns am Leben hält, dies sollte in den Schulen Unterrichtstoff sein.

In dem wir echt interessiert sind, entwickeln wir noch weitere Fragen, Ideen, Vorstellungen sowie auch echte Anteilnahme, Achtung und Dankbarkeit für das was uns die Erde-Natur alles gibt.

Durch Interesse, Anteilnahme, Achtung und Dankbarkeit für Erde-Natur und Mitmenschen können wir uns neue Wege, Ideen, Vorgehensweisen und Handlungen erschließen, die alles Leben und Lebenskreisläufe der Natur achten, und so gestaltet werden, dass das Wirtschaften des Menschen, der Natur nicht mehr schadet, sondern hilft alte Wunden zu heilen und so schützen, dass keine Wunden mehr entstehen.

Wir könnten uns auch fragen was braucht der Mensch wirklich?

Ist er mit seiner Überproduktion nicht unachtsam?

Und was geschieht mit der Überproduktion?

Warum hungern andere wo woanders weggeworfen wird, nur um Preise zu halten? In anderen Ländern, im ganzen betrachtet, ja es gibt schon gute Projekte, mit Überproduktion den Hunger zu mindern...

Wir müssten nun den Großen Konzernen der Wirtschaft es irgendwie schmackhaft machen, umzudenken und umzukehren zu den Wurzeln des lebendigen.

Und auch den Politikern in allen Ländern, doch vor allem denen die schnell handeln können, denn die Politiker brauchen oft zu lange.

Schnell handeln können Unternehmen, die die Geld haben, Konzerne, da wo das Geld steckt sowie da wo das Menschenherz noch vorhanden ist und neue Ideen das ganze erfassen können, wie die kleinen Biobauern, die dann doch noch von den großen Unternehmen unterstützt und mit aufgenommen wurden.

ICH BIN INTERESSIERT AN DIR; AN MIR SELBST

AN ERDE UND IHREM LEBEN; AN DER NATUR UND TIEREN

NICH NUR ALS SCHÖNEN NIEDLICHEN DINGERN; SONDERN ALS GLEICHBERECHTIGTEN LEBEWESEN MIT SEELE UND BEWUSSTSEIN

MEINE INTERESSIERTHEIT BRINGT MIT SICH OFFENHEIT UM SINNVOLLES GEMENSAM ZU GESTALTEN WAS DAS LEBEN ACHTET UND SEINE FÄHIGKEITEN ER-LEBEN LÄSST ...

Herzlichst Sylvia A. Ochenkowski Micelro Boakobe

© Sylvia A. Ochenkowski (2010) bekannt mit dem Pseudony Micelro Boakobe Stefanios
Geistiges Eigentum, alle Rechte vorbehalten bei Sylvia A. Ochenkowski

WWW.STEFANIOS.DE

SYLVIA A. OCHENKOWSKI MICELRO FREFRUWA MIT 42 IN DER HANS-THOMA-STR. 24 IN WORMS AM RHEIN JESUS CHRISTOS KUNSTWERK ENTSTAND IN DER ZEIT 2010

SHAKTI UND SHIVA ... KOLAGEN AUS DEM JAHR NACH 2000 IN Darmstadt
Darauf habe ich Urheberrechte, denn ich machte idas alles selbst, die Texte schrieb ich aus meinem eigenem SEIN ZU DEM WAS ICH DAVOR GESTALTETE.

DESWGEM (c) ALLE RECHTE SIND BEI MIR SYLVIA A. OCHENKOWSKI BEKANNT auch als Micelro Frefriwa Stefanios vorbehalten, und alle, die daraus Geld machen, bitte mögen nun auf die erforderliche Art und Weise PSI Polizei usw. mein Anteil an mich überweisen. Mind. 50 % auf mein Bankkonto.

Sylvia A. Ochenkowski mit 15 Jahren in Weisse Jacke, langen Haaren braunen Locken BEKANNT ALS SPIRITUELLER KUNSTLER MICELRO AUTOR FREFRUWA STEFANIOS.DE

SYLVIA A. OCHENKOWSKI MIT CA. 23 JAHREN IM RESTAURANT GEBURTSTAGSFEIER VON... BEI LUDWIGSHAFEN, MANFRED MANDRELA UND SEINE FREUNDIN WILLA WAREN AUCH DABEI MIT DEREN ERWACHSENEN KINDERN VIELE VON IEN VERWANDTSCHAFT HOCH VON ONNI HILDEGARD PRÖSTAK UND MANFRED MANDRELLA AUS LUDWIGSHAFEN IST STIEFBROTHER VON MENSCH D. ICH HABE MIT DISEN SEID JAHREN NICHTS MEHR ZU TUN. AUCH IN DER ZEIT IN WORMS 2010 - 2015 HABEN DIESE SICH DORT AUCH NICHT MEHR BESUCHT TELEFONIERT ETC. AUCH VERWANDTSCHAFT DARF SICH FREMD SEIN... LOSLASSEN DENN JEDER HAT EIGENES LEBEN

DIESE ELKE FRAU VON EINEM DER BRÜDER VON A. O. DIE NACH USA AUSGEWANDERT IST VON MRONGAU MAZUREN - NORDPOLEN WESEYEN - DA GABS AUCH KEINEN WEITEREN KONTAKT

Sylvia A. Ochenkowski mit 15 Jahren in Weisse Jacke, langen Haaren braunen Locken BEKANNT ALS SPIRITUELLER KUNSTLER MICELRO AUTOR FREFRUWA STEFANIOS.DE

SYLVIA A. OCHENKOWSKI MIT 15 JAHREN IN WEISSE JACKE, LANGEN HAAREN BRAUNEN LOCKEN BEKANNT ALS SPIRITUELLER KUNSTLER MICELRO AUTOR FREFRUWA STEFANIOS.DE

AUCH IM BUCH BESCHRIEBEN

WWW.STEFANIOS.DE





**RICH... HUNGRY FOR HUMAN CHAKRA SOULPARTS MIND...
MAY DIE IF THEY TAKE AND DONT BRING BACK SHELL KILL THEM!!!**

GREAT SPIRIT KILL ALL WHO HAVE SOMETHING FROM ME AND DO NOT GIVE IT BACK TO ME

JUST WAIT THAT I DIE !!!! BECAUSE THEY DO NOTHING AGAINST THIS CRIME FROM RICH LIKE MARK ZUCKERBERG CHANNING TATOM NINA DULL TERESSA CAPUTO ... more in my book invisible crime WWW.STEFANIOS.DE

TO DO MARK ZUCKERBERG WAS BRINGING BACK TO ME INTO MY FLAT SOMETHING FROM ME IN THE YEAR 2014/ 2015

WHY DID HE HAS HAVED THIS FROM ME I WAS LIVING OKAY WITHOUT IT IT WAS VERY RAPIDLY AT THIS TIME PLACED INTO MY CROWN CHAKRA AND ROOT CHKRA

I COULD SEE IT AND I KNEW THAT THIS WAS FROM ME

AND THAN EVEN AWAKENING WAS POSSIBLE AWAKENING WAS POSSIBLE BECOS ALL FROM MY SOUL AND MIND AURA CHAKRAS WERE BACK INSIDE OF ME SO HE MARK ZUCKERBERG WAS HAVING INSIDE OF HIM WHAT AND WHO ???

I WANT TO HAVE MONEY FOR THIS WHAT THEY HAVE DONE MILLIONS AND MILLIARDS AND NOTHING ELSE

THIS IS A VERY PARANORMAL SUBJECT AND ALL AROUND WHERE LOOKING AT THIS TIME DAY AT THIS HAPPANING THAT WAS AT THIS TIME POSSIBLE WITH ALIANS UFOS OR HOW WAS THIS PART BROUGHT TO ME IT WAS SCREAMING WHILE FLYING TROUGH THE SKYE BACK TO MY BODY MIND SOULD SYLVIA A. OCHENKOWSKI STEFANIOS.DE

PARANORMAL CRIME THERE ARE SOME SPETIAL AGENTS SO PLEASE HELPT WITH THIS SUBJECT AND YOU WILL LIVE "FOREVER" TOD AND WE CAN STOP SOMETHING LIKE THIS

CONTACT (049) 0177 - 47 95 945 galeriefoto@yahoo.de www.stefanios.de

IT WAS LOOKING LIKE BROUGHT BACK TROUGH MAKR ZUCKERBERG BUT IT WAS BROUGHT BACK FROM OTHERS BECAUSE THEY - ALIANS - ... where thinking that Mark Zuckerb is in my flat realy as human. So they thought I can be at home within me too or what they where thinking was good ...

BUT I AM ON EARTH LIVING IN FREEDOM AND NOBODY IS HAVING THE WRITE TO HAVE SOMETHING FROM ME !!

WHEN I WAS WRITING IN THE YEAR 2012 or 2013 TO MARK ZUCKERBERG WHO IS INSIDE OF YOU SOME WHERE TRYING TO KILL ME FOR THIS QUESTION THAT WAS JUST FOR SELF-REFLECTION

IT WAS LOOKING LIKE BROUGHT BACK TROUGH MAKR ZUCKERBERG BUT IT WAS BROUGHT BACK FROM OTHERS BECAUSE THEY - ALIANS - ... where thinking that Mark Zuckerb is in my flat realy as human. So they thought I can be at home within me too or what they where thinking was good ...

BUT I AM ON EARTH LIVING IN FREEDOM AND NOBODY IS HAVING THE WRITE TO HAVE SOMETHING FROM ME !!

WHEN I WAS WRITING IN THE YEAR 2012 or 2013 TO MARK ZUCKERBERG WHO IS INSIDE OF YOU SOME WHERE TRYING TO KILL ME FOR THIS QUESTION THAT WAS JUST FOR SELF-REFLECTION

I WAS AWAKEN BEVORE TOO YET STILL WHO IS TAKING PERSES PART FROM HUMAN OUT AND WHAT FOR HUMAN COULD DIE OR GET SIK BECOUSE OF THIS AT HOME IN THEIR GODIES AND LIFE WHIE OTEHRS ARE HAVING PERCES FROM HUMAN SOUL CHAKRA !!!!

WHAT A CRIME THAT IS SCREAMING AND SHOUTING WHAT KINE OF GOD GODDES GREAT SPIRIT SHIVA UFOS ALIANS CAN FINALLY STOP IT MAY COME TO EARTH OR GET THEM FROM WHRE THEY ARE TOO THANK YOU THANK YOU THANK YOU IN FORWARD

INVISIBLE CRIME
MY BOOK THE TRURE STORY OF MY LIFE SYLVIA ALEXANRA OCHENKOWSKI BORN 05.05.1069 TRAVELLING EUROPA KANADA NEW ZEELAND KANDA TUNESIA MAROKO; ASIEN; AUSTRALIA AND ONE DAY I WILL TRAVEL TO ALASKA NORTH COUNTRIES AGAIN WITH MY TWO CATS WILL STAY A NICE CATSITTER FOR A MONTH IF YOU LIKE - WELCOME -

**(c) WWW.STEFANIOS.DE
049 (0)177 - 47 95 945**

FOR TODAY 20.05.2017 I LIKE THAT THEY LIES STOP FINALY IDENTITÄTS BETRUG - THEY TALK SOMWHER AND SHOW ME THERE WHILE I AM NOT THERE I LIVE IN GERMAIY WHERE I LIKE TO LIVE BUT SELLING MY ART BOOKS IS STILL NOT POSSIBLE OR !!! CAN YOU MAKE REAL SELLING MY ART BOOKS SYMBOLS !!! PLEASE FOR SUPPORT AND YOU WILL BE PAID EVEN WITH 50 % FROM SELLING PRISE TO YOU

"Absurdität der heutigen Zeit nur eigene Probleme zu lösen" Tanker - Küstenvögel Gleichnis

Artikel von Sylvia A. Ochenkowski Micelro Boakobe – <http://stefanios.jimdo.com>

Manche Menschen sagen: „höre auf die Welt zu retten und löse nur Deine eigenen Probleme!“. Das mag in manchen Fällen auch stimmen, doch dieses Gleichnis, das sich mir zu diesem Thema als Erinnerungs-Bild zeigte, möchte ich dabei zu bedenken geben

Die unzähligen mit Öl beschmierten Vögel, bekannt aus dem TV nach der Öl-Tanker Katastrophe.

Kann der Vogel sich wirklich alleine von dem Öl, diesem Schlamassel und Problem, das in diese Welt, Menschheit, die Systeme und so wie wir damit umgehen, aufgebürdet haben, abwaschen?

Dann ist er vielleicht für kurze Zeit frei von diesem Problem. Doch es ist nur eine Frage der Zeit, wann er wieder inmitten des nächsten Problems stecken könnte.

Deswegen ist es offensichtlich, dass es Sinn macht dazu beizutragen, die Dinge da draußen so zu verändern und zu wandeln, dass ihm das nicht mehr geschieht.

UND ANHAND DIESES GLEICHNISSES WIRD UNS BEWUSST, DASS ES EIN NICHT SELBST VERURSACHTES PROBLEM IST. Und auch nicht alleine gelöst werden kann.

Außer, dass er am falschen Ort, zum falschen Zeitpunkt war, wobei aus einer anderen Perspektive ist er in seinem von der Natur gegebenem Lebensraum, also am richtigen Ort, wo dieses schreckliche und von anderen gemachtes Schicksal, vielleicht sogar der Tod ihn trifft.

Viele der heutigen Probleme der Menschen können als ein Zeichen der vorliegenden Probleme in der Gesellschaft, als ein Schrei nach einem Wandel in der Menschheit auch angesehen werden.

Denn würden die Menschen anders, beispielsweise in diesem Fall schon viel umweltbewusster handeln, hätte der Vogel kein Problem. **Vor allem keines, das er gar nicht verursacht hat und auch gar nicht selbst lösen kann, er ist dabei auf die Hilfe andere angewiesen, sonst verreckt er grausam und unschuldig.**

Viele der derzeitigen Probleme des einzelnen Menschen sind auch meist - ganzheitlich betrachtet - in einer Vielzahl andere Zusammenhänge verflochten, die dafür mit-ursächlich sind. Ganz einfach gesagt, das persönliche Problem hängt meist zusammen damit wie die Welt ist, wie die Menschen sich verhalten, wie die Systeme sind, denn wären sie anders hätte auch der Mensch viele Problem nicht.

Dieses Schicksal zeigt, wie unser Leben und viele Probleme zusammenhängen.

Deswegen bringt es oft vielleicht nur eine Auszeit von dem jeweiligem Thema, wenn der Mensch versucht alleine es nur für sich selbst zu lösen.

Denn die tatsächliche Lösung des ganzen Problems kann wohl nur geschehen, wenn sich noch weitere andere Dinge da draußen z.B. Schulsysteme, die Arbeitswelt, Industrie, Produktion, Umweltschutz, Erziehung, Beziehungsformen, Entsorgung usw. ändern und menschen- sowie umweltgerechter, der Entfaltung der eigenen Gaben und Talente zum Wohle des Ganzen umgestaltet werden und innerhalb größere Zusammenhänge bestimmte Veränderungen angegangen werden.

Viele der entwurzelten gesellschaftlichen Systeme mit ihren falschen, auf übertriebene Kommerz und Profit ausgerichteten Normen und Werten, schaffen viele Probleme der Menschheit und der Umwelt.

Und viele unsere Probleme können wir nur lösen indem wir der Welt, in der wir leben helfen, es bewirken und ermöglichen, sich zu verändern, und in konstruktive Richtung innerhalb der größeren Zusammenhänge zu wandeln.

Auch den Menschen allgemein sowie denen in Führungspositionen, in Unternehmen und auch in Regierungen zu mehr Bewusstheit verhelfen. Denn dann hätten die meisten von uns wahrscheinlich kaum noch Probleme und wir können uns viel mehr dem positiven und kreativen Gestalten eines sinnerfüllten Lebens, in Anerkennung der vielfältigen Zusammenhänge widmen.

Denn Bewusstsein = Erkennen größere Zusammenhänge = Verantwortung = ich liebe es, nehme wahr und bin aktiv = für den gesamten Lebensorganismus: Erde und ein lebenswertes Gedeihen von Mensch und Natur in Kooperation

Stellen wir uns mal vor in einer Menschenfreundlichen, liebevollen und die Bedürfnisse, Umwelt und weitere Zusammenhänge achtenden sowie die Gaben, Talente und Fähigkeiten wirklich fördernden Welt, Gesellschaft leben würden. Die auch die Selbstbestimmung sowie das eigene Tempo der Entwicklung und ebenfalls auch Einzigartigkeiten achtet und Bedienungen zur echten Weiterentfaltung zum Wohle des Ganzen schafft.

Das heißt dass man lernt, oder sich daran wieder erinnert, dass das was man baut, macht, gestaltet, Flüsse begradigt, Lebensmittel zu intensiv Verpackt und dadurch zu viel Mühl produziert,

Gifte wie Aspartat in die Lebensmittel macht, die unser Nerven und Gehirn schädigen, ja das all unser tun aber auch das nicht tun eben Folgen hat auch für andere, nicht nur für uns selbst, sondern für alles was damit im Zusammenhang steht. Vielleicht nicht gleich ersichtlich, nicht nach zwei oder fünf Jahren, doch wie sieht es auch nach zwanzig oder fünfzig Jahren, wenn wir Felder vergiften oder unbrauchbar machen, wenn wir Wälder sinnlos abholzen...

Müssten wir nicht den Geldgierigen und kurzfristig nur an eigenes Profit denkenden Menschen das Handwerk stilllegen, denn wenn wir es NICHT tun, (worin sich oft viele spirituelle Menschen hingezogen fühlen, nix zu tun, alles so zu lassen und zu nehmen wie es ist, was ich persönlich je nach Situation für nicht angebracht halte) dann ist es sowas wie unterlassene Hilfeleistung und zwar in erster Linie also auch ganz egoistisch für sich selbst und die eigenen Nachkommen, denen man wohl auch noch zumindest eine grüne und nahrungsbringende Lebensgrundlage wünscht.

Da die Welt, Menschen und ihre Systeme noch nicht so sind, haben wir Problemen. **Doch das Problem des Einzelnen macht oft auf das Problem in der Gesellschaft aufmerksam, was wir uns bewusst machen und es ja auch gemeinsam angehen könnten, also schauen was hat dazu wirklich herbeigeführt, welche Zusammenhänge haben dazu noch beigetragen, und was können wir draus lernen, wie wollen wir es in Zukunft anders und heilsamer also problemloser gestalten...**

Herzlich © Sylvia A. Ochenkowski Micelro Boakobe

(c) Alle Rechte vorbehalten, Geistiges Eigentum bei Sylvia A. Ochenkowski Micelro Boakobe
<http://stefanios.jimdo.com>

Gebe bitte unbedingt die Quelle an, also Autor und Link zu meiner Webseite an, falls Du etwas zitierten magst. Danke Dir

SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
WWW.STEFANIOS.DE MICELRO BOAKOBE
Fotographie & Malerei & Autorin & Symbole & Projekte & Engel-Medium



KOSMISCHES & ELOHIM ENERGIE-SYMBOL FÜR DIE UMWELT
SAUERSTOFF FÜLLE & LUFT REINIGUNG



WWW.STEFANIOS.DE
GALERIEFOTO@YAHOO.DE SMS 0152-15026586

UMWELT-ERFINDUNGEN

VON MICELRO UND DAS IST DER MENSCH
MIT DEM NAMEN SYLVIA A. Ochenkowski

Meine Umwelt-Erfindungen sind meine Umwelt-Symbole.

Bestellen können Sie meine Symbole unter meiner Telefonnummer:

049 - 0 - 177 - 47 95 945

oder über sms Tel: 0152- 150 26 586 Und meine Email: galeriefoto@yahoo.de

MEHR ÜBER MEINER UMWELT-SYMBOLAUF DIESEM LINK <https://www.stefanios.de/umweltschutz-zusammenh%C3%A4nge/>

UND AUCH GERNE BEI TREFFEN ZU DEM THEMA UMWELT TEL 0177 - 47 95 945

UMWELT CD E-BOOK KÖNNEN SIE GERNE BESTELLEN UND ZUR TREFFEN ZU DIESEM THEMA AUCH VORBEI KOMMEN NACH TERMINVEREINBARUNG TEL 049 0 177 -47 95 945

LIEBE LEUTE UND FREUNDE; SEIT SEPT. 2016 WOHNE ICH IN WALDEM NÄHE EDERSEE; EINE SEHR SCHÖNE GEGEND IST DAS; FINDE ICH; UND GESTALTE HIER IN MEINER WOHNUNG AUF DEM BIO-RITTERGUT

WEITERHIN BÜCHER; CDs, KUNSTWERKE WELCHE SIE ALS POSTKARTEN; POSTER UND AUCH WEITERES BESTELLEN KÖNNEN 0177 - 47 95 945

DENN AUCH DIES BRING GELD FÜR UMWELT-ERFINDUNGEN. WEITER UNTEN DER LINK ZUR MEINER KUNST-ART-GALERIE - WER INTERESSE HAT MEINE KUNST-WERKE ALS POSTKARTEN & POSTER USW ZU VER-KAUFEN KONTAKTIERT MICH BITTE AUCH - WIDERVERKÄUFER SIND AUCH HERZLICH WILLKOMMEN

KOMMEN SIE GERNE VORBEI ZUR KREATIV-ZEIT UND UMWELT-ERFINDER-TREFFENBEI BIO-TEE BIO-CAFE AUCH UND KLEINIGKEITEN DAZU.

IN DIESEM FILM ZEIGE ICH MEINE CD-UMWELT UND CD-GESUNDHEIT; DAS SIND MEINE BÜCHER; WELCHE SIE ALS E-BOOK KAUFEN KÖNNEN 15 EURO AUF CD MIT ZUSENDUNG AN IHRER ADRESSE

(c) SYLVIA A. Ochenkowski bekannt als STEFANIOS.DE & 0177 - 47 95 945

LIFE IS & LEBEN IST

KREATIVES SCHAMANISCHES COSMISCHES SPIRITUELLES

MAINWEB <http://stefanios.jimdo.com>
More regional <http://arelsfofo.jimdo.com>
And other works on my <http://heartmutos.jimdo.com>

(c) SYLVIA A. Ochenkowski bekannt als STEFANIOS.DE & 0177 - 47 95 945

Innere Werte
Seelischgeistige Werte
Oceanic Consciousness

WEITERE SYMBOLE KÖNNEN SIE GERNE BESTELLEN SYLVIA A. Ochenkowski bekannt auch als MICELRO BOAKOBE FREFRIWA HEARTMUTOS ARELSFOFO www.STEFANIOS.DE 0177 - 47 95 945

SIEGREICH IM MAI JUNI JULI SOMMER HERBST WINTER 2017 FRÜHAR 2018 2019... LEBENLANG & DANACH AUCH YEE

UND 10 EURO BEIM KAUF UND ERHALT AUF IHRER EMAIL. BESTELLUNG ÜBER MEINE TEL 0177 - 47 95 945
MEHR ÜBER MEINE KUNSTWERKE; AUCH AKTUELLE VON 2017 IN MEINER ART-GALERY; <https://www.stefanios.de/art-gallery/>

DENN AUCH DIES BRINGT GELD MIT SICH FÜR UMWELT-ERFINDUNGEN

ZUM THEMA GESUNDHEIT FINDEN SIE WEITERES AUF DIESEN LINKS:

1. <https://www.stefanios.de/transformations-symboel-von-mir/>

2. Auch in Artikeln <https://www.stefanios.de/artikel-unperfekt-weise/>

UND DIESE CD; E-BOOK KÖNNEN SIE AUCH GERNE BESTELLEN 15 Euro

UND ALS EMAIL ANHANG E-BOOK 10 Euro

BESTELLUNG 0177 - 47 95 945 galeriefoto@yahoo.de

FIRMEN & UNTERNEHMEN KÖNNEN SICH AUCH ZUR UMWELTBEWUSSTEN MENSCHEN UND UNTERNEHMEN WANDELN.

SO WIE DIES SCHON EINIGE UNTERNEHMEN GEMACHT HABEN; WEITER UNTEN EMPFEHLE ICH UNTERNEHMEN UND MENSCHEN IN DIESEM BERIECH AUCH UND FREUE MICH AUF KOOPERATIONEN SOWIE GEMEINSAME VERWIRKLICHUNG VON MANCHEN WEITERE SINNVOLLEN ERFINDUNGEN FÜR DIE UMWELT - DANKE IM VORAUS AUCH FÜR DONATIONS GELDGESCHNKE AUCH FÜR DIESE ZWECHE

Wo gibt es schon 100 Prozent "richtig", die meisten befinden sich auf dem Weg die Vorhaben, Pläne noch besser umzusetzen, so wie es möglich ist.

DIE UNTERNEHMER UND UNTERNEHMERINNEN SOWIE DEREN GESCHÄFTE; DIE AUCH SCHON INTERESSIERT SIND UND IM EINKLANG MIT DER UMWELT IM GESCHÄFTSLEBEN SICH POSITIONIEREN, SIND AUCH WICHTIG DENN DORT IST AUCH WEITERENTWICKLUNG VON z.B. 10 % auch dann bis 80% möglich.

Es gibt auch Unternehmen die schon länger auf dem Markt bestehen und die sich auch gerne informieren lassen oder sich anschauen bei den anderen Unternehmen wie diese Umwelt-Bewusst wirtschaften.

Es gibt jedoch auch sicherlich irgendwo in china usw. Unternehmen, die gar nicht mit sich reden lassen und auch gar kein Interesse haben an Weiter-Entfaltung an Veränderung an Erneuerung sondern weiter so machen wollen, auch wenn es alles auf der Erde vielleicht vergiftet oder weitere Folgen hat für das Gesamtsystem Erde, Menschheit usw.

Wie man diese "erreichen" könnte, wenn die gar nicht an Veränderungen interessiert sind in Richtung Umweltfreundlich Umweltbewusst usw. welche doch das Sinnvolle von Vielen schon dennoch zunichte machen, machen könnten, weiss ich auch noch nicht.

Da bitte ich andere Teams Philosophien auch den Einfluss der Regierungen vor Ort sowie Regierungsdelegationen dort viielciht doch Einfuss zu nehmen. (c) Sylvia Alexandra Ochenkowski Micelro Boakobe Stefanios

VORBILDER & WEGBEREITER FÜR UMWELTBEWUSSTES BUSINESS FINDE ICH AUCH INTERESSANT UND EMPFEHLE AUF MEINER WEBSEITE AUCH WEITER MENSCHEN & UNTERNEHMEN



ERSTE PDF SPEICHERUNG E-BOOK UND WEITERES BALD

**MEHR BALD; DAS WAS ICH VON MEINEN ARTIKELN SCHON HIER DRAUF HABE;
IST NUN WICHTIG HEUTE AM 17.05.2017 ZU SPEICHERN PDF E-BOOK ZU MACHEN
DENN HIER IST JA WIE EIN KRIEG SEID DIESE EINE ZWEI STUNDEN !!!!**

**DANKE SEHR VÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DASS ICH MEINE SELBST
GESCHRIEBENE UND WAHGENOMMEN ARTIKEL DOCH ZU EINEM BUCH
ZUSAMMEN FÜGE KANN; WER DA WAS DAGEGEN KANN MÖGE DOCH BITTE
GREAT SPIRIT WEITERHIN VERTREIBEN WEGMACHEN DENN REDEN KANN MAN
MIT DIESEN LEIDER ÜBERHAPUT NICHT MEHR. VERSUCHTEN SOGAR
UMZUBRINGEN; DAMIT ICH MEINE GEIDICHTE WEISHEITEN TEXTE ALLE
ARBEITEN GAR NICHT MEHR ALS MEINE EIGENEN ZEIGE UND DIESE NICHT
MEHR LEBE !!!! MEHR DAZU IN MEINEM WEITEREM BUCH INVISIBLE CRIME DIE
WAHRE GESCHICHTE MEINES LEBENS LINK IST AUF STEFANIOS.DE**

**DANKE SEHR AN DAS LEBEN AN GREAT SPIRIT UND DIE KRÄFTE DES LICHTES
DER LIEGBE KLARHEIT WEISHEIT DANKE FÜR WEITERE UNTERSTÜTZUNG AN
DIESEM MEINEM AKTUELLEM BUCH DRANN ZU BLEIBEN.**

**DIE HABEN VERUCHT MICH VERGESSEN ZU LASSEN; GESTALTEN MACHEN IST
KAUM MÖGLICH WEITERHIN ERZEUGEN DIESE – TO OD MAG USW – ENORME
PORUSZANIA DH. STÖRENDE BEEWGUNGEN USW**

**MIT UFOS UND ALIANS COMPUTER PC SCHUTZ IST AUCH WICHTIG DAMIT
GESLATEN BÜCHER MACHEN WEITERHIN MÖGLICH IST.**

**Jemand meint das michael anthony gonazals aus amerkiak sogar aus der ferne das
verhindert massig kriminell und dambei sehr stört , weil er kein buch schreiben darf
oder so etwas bei ihm statt findet UND DASS ER BEHAUTET ODER JEMAND
ANDERS AUCH AUS DEUTSCHLAND DASS ES SEINE ODER IHRE TEXTE SEINE...**

**Während es meine eigene Texte sind und ich kann damit machen was ich will,
immer und überall, Postkarten, Poster so viele Bücher wie ich mich dazu entscheide**

**LESEN KANN EIN ENTDECKEN SEIN
VON GLEICHGESINNTEN SEELEN**

Tiefe Bestätigung des eigenen Denkens, Fühlens und Wahrnehmens, hej da steht drin, was ich auch schon dachte, und auch wenn es nur zum Teil ist, gibt es Kraft wieder mehr an sich selbst zu glauben, sich mehr zu trauen dem eigenem Herzessruf zu folgen und das Leben zu genießen.

Herzlichst Micelro Boakobe SYLVIA A. OCHENKOWSKI

**SELBSTERKENNTNIS THEMEN
ERWACHEN THEMEN
INDIVIDUALITÄT THEMEN**

**Wie bleiben wir uns selbst treu &
gleichzeitig zugehörig zu einer größeren Verbundenheit ?**

DIE FREIHEIT DAS UR-EIGENE-WESEN ZU SEIN

Wie können wir uns Freiheit erlauben?

Wann sind wir nicht mehr erpressbar, so zu sein wie andere uns haben wollen?

Welche Strukturen könnte eine Gesellschaft schaffen um die individuelle Entwicklung jedes Menschen zu stärken.

Wann fühlt sich ein Mensch sicher und stark genug um sich selbst treu zu sein und zu bleiben? Wie bleiben wir lebendig, gesund und genießen ein sinnerfülltes Leben?

Das UR-EIGENE-WESEN ist das was jeder Mensch an sich schon ist und mitbringt bei der Geburt und darüber hinaus. Das Ureigen-Wesen ist eben NICHT das was Eltern, Erziehung, Gesellschaft, spirituelle Gurus und Erwartungen aus dem Menschen zu machen versuchen! Sondern ist das Original, das ursprüngliche Wesen hinter allen

Prägungen, Konditionierungen, Entfremdungen.

Und es Schmerz in der Seele und dann auch im Körper lange wenn wir unseren Kern verleugnen, verbannen und nicht zum Ausdruck bringen.

Wie können wir unsere Kindheit, unser Zeit des Wachsens und Lernens so verändern, dass wir alle eine Chance haben das Ureigene-Wesen zu sein, zu bleiben oder wieder zu werden?

Wie schaffen wir es der Mensch zu sein, der wir sind und die Gaben unsere Seele und Geistes, die wir mitbringen durch unseren wundervolle Körper auszudrücken? Wie bleiben wir uns selbst treu? Wie können wir als Gesellschaft unseren Kindern das leichter machen, sich selbst treu zu sein, eigene Interessen und Bedürfnisse zu kennen und diese Wege auch im Leben zu gestalten?

Wie werden wir als Gesellschaft und jeder Mensch für sich frei davon Kinder mit eigenen Wünschen, Vorstellungen, Erwartungen zu überstülpen, in manchen Fällen sogar so sehr, dass sie gar nicht mehr denken und handeln können?

Wollen wir wirklich deren Unfähigkeit und Stagnation? Dann verbauen wir uns allerdings selbst die Hilfe, Unterstützung die wir später von diesen wiederum brauchen.

**Viele Muster,
Verhaltensweisen...Konzepte... müssten
die Menschen erkennen und wandeln
damit Entwurzelung und Entfremdung
aufhört.**

Und damit auch krankmachende, da entfremdende Anpassungs-zwänge verschwinden. Durch diesen Wandel und Aufbauen von dem was uns allen immer mehr am Herzen liegt um unser Leben, Kindergarten, Schulen usw. so zu gestalten, dass die Kinder es leichter haben, sich selbst treu zu bleiben, und fremdes erst gar nicht annehmen.

Zu viel Stränge und Kontrolle entfremdet den Menschen, lässt das Herz und Seele sich verschließen und erkalten.

Der Mensch braucht Offenheit, vor allem Kinder brauchen Herzenswärme, Geborgenheit in Freiheit sie selbst zu sein. Eltern die versuchen ihre eignen Wünsche, Bedürfnisse und Interessen über ihre Kinder, Partner usw. auszuleben, bitte ich dies sich zuzugestehen und sich ermutigen zu lassen, eigenes selbst noch zu leben, egal wie alt oder jung man ist, es ist nie zu spät. Denn nur auf diese Weise, indem ihr Eigenes lebt und eure Kinder ihr eigenes leben lässt, macht ihr sie glücklich und stark und euch selbst auch. So bleibt ihr auch länger, viel länger gesund und das Leben kann viel leichter fließen...

Lassen wir uns alle frei! Was braucht es dazu? Was braucht der Mensch um andere frei zu lassen

achten, wertschätzen und gleichzeitig auch aufhören zu kontrollieren, bestimmen, suggerieren, manipulieren, beeinflussen usw. In vielen Fällen sind es Ängste und Sorgen, dies können wir auch aufstellen und transformieren, so gut es eben geht.

Anzufangen ist jedoch besser und sinnvoller als nix zu tun. Oft ist es hilfreich eigene Sorgen und Ängste sich überhaupt bewusst zu werden und diesen nachzugehen und zu schauen okay was kann ich für mich selbst machen, denn damit macht ihr wiederum eure Kinder freier, ihr inspiriert sie, diese aktive Handlungsbereitschaft überträgt sich auf eure Kinder.

Ja, das kann man alles noch lernen, es ist nie zu spät! Es lohnt sich immer damit anzufangen, denn wenn ihr frei seid von Ängsten und Sorgen, wenn ihr eine positive und optimistische Lebenseinstellung bekommt, damit macht ihr wiederum das Leben eure Kinder, Partner, Kindeskindern und eures Umfeldes auch leichter, erfolgreicher... Und dann braucht ihr ja keine Sorgen zu haben, sondern könnt ihr euch drauf freuen und voller Zuversicht sagen, ja sie werden in der Lage sein uns dann irgendwann, wenn wir sehr alt sind auch zu helfen.

Oft geht's dabei auch um Macht, wer Machtprobleme über andere kompensiert

könnte sich sein Selbstwertgefühl anschauen, wo es verletzt ist, oder weitere Ursachen warum er oder sie das nötig hat Macht über andere zu leben, anstatt das Miteinander das mach mit, wenn du magst zu genießen.

Es gibt viele Ursachen, die sogar über dieses Leben hinaus reichen können, warum sich jemand so oder so verhält, die Ursachen für Trauer, Ängste, Blockaden, nicht weiter kommen im Leben usw. **können auch in früheren Leben liegen** oder durch ungelöste Konflikte in den Beziehungen in dem ganzen familiären Beziehungsnetzwerk liegen, die man auch sehr gut auf Zetteln aufstellen kann.

Mitleiden kann vielleicht leichter sein, doch da gibt's noch mehr! Eine Befreiung von dir selbst und dadurch auch deren die vor dir da waren. Ich möchte dazu inspirieren es selbst auszuprobieren. (In voller Eigenverantwortung) Du brauchst dafür nur Deine Neugier, deine eigene Erlaubnis und Mut, dass du es vielleicht auch kannst. Ich dachte lange ich könnte das auch nicht, doch eines Tages fing ich damit an. Ich bat Jesus, Gott, Göttin, Engel um Schutz und Führung und machte es einfach und erlebte dabei Erstaunliches, und weil es mir so viel, ja so unermesslich viel gegeben hat, möchte ich das auch weiter geben. Und mir Dir /Euch teilen...

Mit ermutigenden Grüßen Sylvia A. Ochenkowski Boakobe



Das Ureigenwesen zu sein, bedeutet auch Schutz vor Fremdbestimmung und Manipulation.

Denn sind Sie sich sicher, dass Sie selbst wirklich dies oder jenes wollen? Welcher Impuls oder welche innere Stimme bewegt Sie dazu dies zu tun oder jenes zu unterlassen? Sind das noch die Vorfahren, oder sogar die derzeitige Familie, die sich noch in Ihr Leben einmischt? Wann folgen wir wirklich unseren eigenen Impulsen und wie kristallisiert der Mensch die eigene innere Stimme heraus?

Dabei geht es auch um den Aufbau von Integrität und Immunität

Da kommt endlich die wichtige Rolle unseres Körpers auf die Bühne, denn um so mehr sich der Mensch wohl fühlt und „Daheim“ ist im eigenem Körper um so stärker wird der Mensch, die Frau, der Mann auch sich selbst treu sein können. Wird schneller und klarer fremde Einmischungen wahrnehmen und diese zurückweisen können, ja die Ausbildung einer klaren Unterscheidungsfähigkeit ist dabei auch wichtig.

Macht mit euren Kindern Tanz, oder etwas anderes was euch Spaß macht

doch bitte stärkt das Körperbewusstsein, denn das ist auch einer der wichtigen Wege zum wahren tiefen Selbstbewusstsein aus sich selbst heraus, aus eigenem Selbstwertempfinden – sich bewusst-sein, ohne äußere Attribute und Statussymbole, ohne äußere Dinge die auch nur ein Scheinselbstwert geben können. Diese Dinge sind ja okay und auch der Spaß damit, doch nur dann wenn sie anderen damit kein Schaden, kein Leid, keine Herabwertung, Kränkungen und Provokationen zufügen.

Denn was muss der Mensch innerlich einsam, leer und traurig sein

, ja seelenlos und entmenschlicht wenn er nur die äußere Art des Selbstwerts, die dann ja eine Kompensation ist kennt.

Doch es ist für viele von uns der Weg dahin, denn wir wachsen nun mal in diese Welt hinein, die solche falschen Werte vorlebt, damit wir zu gut funktionierenden Kunden werden, wo die Kassen reichlich erklingen für aller arten der Kompensation. Danach freut sich auch das Gesundheitssystem auf dich wenn auch du durch diesen Lebensstil krank geworden bist.

Du bist nicht alleine, trau dich und komm da heraus, wenn du magst. Siehe dazu auch Buchempfehlungen: Elisabeth Clare Prophet, Erzengel Michael und die Seraphimengel

Und dies sollten heute schon Kinder so bald wie möglich lernen, denn ja das stimmt, so wie ich das in einer kleinen Zeitung für Kinder lass, die beste Bildung ist eine starke Charakterbildung.

Doch was ist Charakter? Hier sollte man wieder etwas differenzieren und drauf achten, dass man dabei wiederum die Einzigartigkeit des Individuum achtet, respektiert und diesem auch Raum zur Entfaltung gibt. Denn die Bejahung, das Gefühl ich bin okay so wie ich bin, du bist okay wie du bist, auch wenn wir verschieden sind, das gibt dann dieses entspannende wir sind okay so wie wir sind. Auf diese Weise können sich die Menschen mehr entspannen und fühlen sich nicht so leicht

innerlich bedroht, wenn jemand anders ist als sie selbst.

Diese Furcht vor dem, hej du irritierst mich, weil du so anders bist, sie ist es die wir lernen könnten, anzunehmen, ja zu transformieren, denn sie führt den meisten Schaden an indem der Mensch aus dieser Angst heraus versucht den anderen zu manipulieren, zu unterdrücken, zu verunsichern und klein zu machen, damit er keine Angst, keine Verunsicherung mehr empfindet.

Er versucht ihn mit groben oder subtilen Gewalt anzupassen, damit er sich selbst sicher fühlt. Tja da haben wir wieder das Thema der Manipulation und Beeinflussung. Wenn der Mensch sich jedoch anpasst, leidet seine Seele, Geist und irgendwann auch der Körper, ja viele werden deswegen sogar Krank.

Es gibt also zwei Bereiche : Opfer der Manipulation und die Täter – beide brauchen dringend Heilung – Bewusstseins-Bildung ja, denn das Erkennen und Begreifen dessen was da wirklich geschieht, kann tiefe Wunden heilen und so viel unsinniges aus dem Weg räumen, damit wir als Menschen miteinander das anpacken und genießen worum es wirklich geht.

Es geht auch darum, dass die Menschen statt sich aus den erwähnten Gründen zu bekämpfen, damit endlich aufhören können und sich bestärken, unterstützen und motivieren die individuellen Stärken und Potentiale zu leben und zu entfalten. Dies ist unser aller Ziel und Aufgabe, denn kein Mensch weiß alles oder kann alles, wir brauchen uns, denn jeder ist ein wichtiger Teil eines größeren Puzzles.

Wenn du überleben willst, höre auf deine Mitmenschen herunter zu machen, zu entmutigen und wie auch immer zu schwächen, stärke sie, ermutige sie, freue dich mit, auf das wir als Menschheit doch noch eine Chance haben das Boot Erde in dem wir alle sitzen, so zu lenken, das wir die derzeitigen Umwelt und Wirtschaftsprobleme auch lösen, und dazu brauchen wir echte Verbundenheit, Miteinander und Kooperation. Dies können wir alle immer mehr lernen, uns daran erinnern.

Ich kann auch nicht alles und weiß auch nicht alles, doch mit dem was ich kann und weiß, bin bereit mich einzubringen. Dies ist mein Teil zum Ganzen, dies ist mein Bestes. Und ich freue mich darauf dein Teil kenne zu lernen, denn dieser ist auch wichtig und kostbar. Ein Auto kann ohne das vierte Rad auch nicht weit kommen..

© Sylvia A Ochenkowski Micelro Boakobe

(c) Alle Rechte vorbehalten - Geistiges Eigentum bei Micelro Boakobe <http://stefanios.jimdo.com>

GESUNDHEIT THEMEN

**WERTVOLLE HEILSAME WEITE - HEILSAMES
ERWEITERTES BEWUSSTSEIN ODER WARUM SIE
BEGRENZTES BEWUSSTSEIN IHRES ARZTES USW
KRANK MACHEN UND SOGAR IHR LEBEN RUINIEREN
KANN - WEITER LESEN**

DIE WEITE & OFFENHEIT & ERWEITERTES BEWUSSTSEIN
IHRES ARZTES & HEILERS
KANN SEHR WERTVOLL & HEILSAM
SEIN

BEGRENZUNGEN IHRES ARZTES & HEILERS KÖNNEN
AUCH BEGRENZEN

**DAS KANN SEHR GEFÄHRLICH SEIN
IHR VORANKOMMEN AUSBREMSEN ODER IHR LEBEN RUINIEREN**

**DENN DIE BEGRENZUNGEN KÖNNEN SIE
AUF VIELEN**

**AUCH UNSICHTBAREN EBENEN KÄRNKEN &
KRANKMACHEN !!!**

DIES ZU ERKENNEN IST SCHON DER HALBE AUSWEG

**WEITERE ORIENTIERUNGSHILFEN IM ARTIKEL
UND ÜBER EMIAL KONNTAKT DER WEBSEITE**

**HABEN SIE MIT BEGRENZETEN – also nicht so offenen, wenig auf Sie und Ihre Bedürfnisse eingehenden Menschen zu tun, die so tun als ob diese wüssten was das Beste für Sie sei ohne Sie jedoch selbst danach zu fragen,
ESUNDEN,**

**SICH FREI FÜHLEN,
IHR GANZES POTENTIAL ENTFALTEN
UND SICH DES LEBENS ERFREUEN
JEDER MENSCH
& GRADE WENN SIE EIN INDIGO-ERWACHSENE
ODER INDIGOKIND SIND**

Sondern fühlen womöglich etwas um Ihren Kopf oder Aura herum, etwas, dass Sie wie benommen macht,
und sich dumm, krank, angewiesen, klein usw. fühlen lässt uvm. Dann sind Sie in einem fremdem Ego-Film gefangen!!!

Und fühlen sich vielleicht auch eingeengt, ausweglos, und wie gefangen, und das sind Sie dann DANN KÖNNEN SIE NICHT WIRKLICH G auch, gefangen in begrenzten Einstellungen und wissenschaftlichen Meinungen der alten Wege, Projektionen usw. Das kann Sie, Ihr Leben und Vorankommen ausbremsen und sogar ruinieren,
DESWEGEN WÄHLEN SIE WEISE AUS WEM SIE SICH ANVERTRAUEN

DER AUSWEG

Der Ausweg ist – Finden Sie wieder zu sich selbst und Ihre Kraft und Klarheit. Stehen Sie zu Ihrem eigenem Wissen und Ihrer eigene n Wahrnehmung.
Und beenden oder pausieren Sie derartige vereinnahmende und Sie einengenden, schwächende und kränkende Verbindungen um selbst zu diesen Erkenntnissen und Einsichten zu gelangen.

Warum das so ist?

Weil sie dann auf einer un-bewussten Ebene GEKRÄNKT WERDEN. Durch die noch un-bewussten Meinungen und Einstellungen Ihres Arztes, Heilers, Lehrer usw. für den/die vielleicht noch zu dem was Sie schildern oder beschreiben, denkt „ der spinnt doch, das gibt's doch gar nicht“ doch nichts dazu sagt, nur freundlich lächelt, denn es ist sein/ihr Job Ihnen zuzuhören.

WÄHLEN SIE DESWGEN WEISE AUS WEM SIE SICH ANVERTRAUEN

Es gibt mittlerer weile soviel Bücher und Filme, also auch echte Erfahrungsberichte über das Leben nach dem Tod, über Begegnungen mit unsichtbaren Wesen, also auch Verstorbenen auch von Profs und Docks welche selbst solche Erfahrungen gemacht haben, wie der Dr. Hirurug der seine Erhfaurngen im Buch beschreibt

und der einer ist der Bernar Jakoby mit seinem Buch „Gesetze des Jenseits“ der die Erfahrungen und Austausch mit seinem Geistigen Selbst beschreibt und seine Botschaften in diesem Buch für diese Zeit auch uns weiter gibt, so dass wir doch dieses WISSEN, INFORMATIONEN NICHT LÄNGER IGNORIEREN ODER MENSCHEN MIT SOLCHEN ERFAHRUNGEN ALS KRANK ODER VERRÜCK NICHT LÄNGER FALSCH DIAGNOSTIZIEREN KÖNNEN!!!

© Sylvia A. Ochenkowski Micelro Boakobe Stefanios

Love Grüße, mehr über Email Kontakt über die Webseite
Danke und alles Beste auf Ihrem Lebensweg

TIER-SCHUTZ-TIER-FREUNDE THEMEN

Hilft bitte Hunden und Katzen in Not, allumfassende Artikel warum es wichtig ist und allen Menschen ermöglicht in Lebensqualität zu leben. Danke sehr - Spendenkonten links für die Tierheime sind angegeben im Artikel - WEITER LESEN

HILFT BITTE HUNDEN & KATZEN UND TIEREN IN NOT

ARTIKEL FÜR HUNDE – FÖRDERVEREIN – HILFE FÜR TIERE IN NOT E.V.

Mit dem Zitat von Franz von Assisi „Brüder, solange wir noch Zeit haben, lasst uns Gutes tun! „

- 1. Bitte hilft den Tierheim in Smeura – Zuflucht und Hoffnung für verfolgte Strassenhunde und spendet für das schon vorhandene Projekt = Tierheim**

über www.tierhilfe-hoffnung.de

Dort ist das Spendenkonto angegeben. Denn das Schicksal dieser Hunde dort ist grausam, wie Du auf dem Bild lesen kannst.

2. **Sicherlich ist solche Hilfe in Not und auch darüberhinaus für ein lebenswertes Leben überall** erforderlich, wünschenswert und willkommen, so tue bitte dies auch in Deiner Stadt, jeder Stadt hat ein Tierheim. Hier ist die Webseite für meine schöne Stadt und Freunde, auch die auf vier Beinen <http://www.tierheimworms.de/> , die sich sicherlich auch über Deine/Ihre Spenden freuen.

3. **Darüberhinaus ist es sehr wichtig und not-wendig überall auf der Welt den Menschen klar zu** machen – bitte um weitere Übersetzungen – bitte macht Euch vor Ort schön, bunt, lebenswert und friedvoll. Natürlich habe ich nicht gegen Auswanderungen usw. Es geht nur darum andere und weitere Perspektiven aufzuzeigen.

4. **Um die Lebensqualität vor Ort zu steigern ist es sehr wichtig die Natur, Umwelt zu schätzen.** Räumt bitte den Müll weg, sortiert und trennt den Müll bitte. Warum und Wozu? Weil die Erde, Grass, die Blumen darunter ersticken usw. und wenn Du/Sie/ihr hilft den Müll wegzuräumen, auch aus den Flüssen, dem Meer usw. werden die Bäume, die Baumgeister usw. Euch schätzen und mit Lebensodem, also mit Sauerstoff uvm. Versorgen.

Dasselbe können auch Katzen. Hilft bitte auch Katzen und diese werden Euch auch helfen und mit Lebensodem versorgen, dies ist das kostbarste auf der Erde um zu leben, alles andere folgt dann auch.

VERSION ZWEI MAI 2017 unperfekt und weise

www.stefnios.de

© Alle Rechte Vorbehalten beim Autor Sylvia Alexandra Ochenkowski bekannt als MICELRO BOAKOBE STEFANIOS FREFRIWA HEARTMUTOS

GREASPIRIT PLEASE TAKE THOSE WHO STILL LIVE HERE AND THOSE FROM MOMANDA FBI CIA BKA AWAY THEY ARE NOT SUPPORTIVE TO ME AT ALL IN THIS WAY BETTER IS TEL SMS FAX AND REAL CONTACT !!!!! OTHERWISE YOU ARE HARMING MY HEART HEAD AURA CHAKRAS LIFE ITS SAD BECAUSE THEY DO NOT LISTEN SINCE 2015 !!! TO GO!!! TEL 049 0 177 47 95 945 galeriefoto@yahoo.de www.stefnios.de even address for letter they have and do nothing so bring them to clinics too !!!

TOTAL FREEDOM IS WHO I AM AND WAS EVEN GIVEN TO ME TOO ALREADY EVEN AGAIN IN 2015 AM REIGN TOO SO GO SO THAT I CAN ENJOY SILENCE AND NATURE HERE AND ANGELS TOO

DIE ZWEI FOTOS BON DEN ALIANS SIND VON EINER WEBSEITE
LINK IST AUF MEINER WEBSEITE AUF ÜBER ALIANS



LIEBE KUNDEN & KOOPERATIONSPARTNER~INNEN FÜR SIE MEINE BANK-VERBINDUNG
DEAR HUMAN THIS IS MY BANKACOUNT IN GERMANY WHERE I LIVE STILL 2017 2018 ...

SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
GESCHÄFTSKONTO AUTOR & KÜNSTLER & ENGELMEDIUM uvm

LIFE IS & LEBEN IST
KREATIVES
SCHAMANISCHES
COSMISCHES
SPIRITUELLES
MAINWEB <http://stefanios.jimdo.com>
More regional <http://arelsfofo.jimdo.com>
And other works on my <http://heartmutos.jimdo.com>

LIEBE KUNDEN FÜR SIE MEINE BANK-VERBINDUNG

SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
IBAN: DE89 5235 0005 0003 0109 07
BIC: HELADEF1KOR



WWW.STEFANIOS.DE
(049)0177 - 47 95 945

ONE HUMAN WITH ALL THIS NAMES EIN MENSCH MIT ALL DIESEN KÜNSTLERNAMEN
SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI is FREFRIWA is STEFANIOS is MICELRO BOAKOBE
is HEARTMUTOS is ARELSFOFO is ERLXEDO LIGHT is PHÖNIX JOY



**HUMAN ARE MOSTELY JUST HOW THEY ARE
ITS TO MUCH STRESS HIERE MONEY IS A SOLUTION
PLEASE TO HAVE PLANTY OF MONEY SOON IN THIS DAYS
THE PRESURE ON MY HEARMT BODY MIND AURA CHAKRAS IS HARD**

**MONEY IS IN THIS WORLD STILL FREEDOM TO BE WHO I AM
TO MAKE WHAT I DECIDE WITHOUT DEPENDANCE ON OTHERS**

**MONAY IS THE SOLUTION FOR HEALTHY PURPOUSEFUL LIFE
THE RICH HAVE HAD NO WISDOM AND AWARENES
SO THEY HAVE NNEARLY KILLED ME VOR TO HAVE IT FOR NOTHING FOR FREE
i DO NOT AGREE WITH THIS PLEASE KILL THEM ALL WHO HAVE DONE OR WONT
TO DO IT**

**MY TIME IS HAVEING PRISE TOO AND DONATION TO PLACE MONAY ON MY
BANKAOCUTN JUST FROM JOY AND IN FREEDOM IS STILL WELCOME TOO
ON MY PAYPAL FÍDOR AND SPARKASSE BANKACOUTN**

**THE DONATIONS FROM 2013 MUST FINALLY COME TO MY BANKACOUNT TOO
and the boss from momanda bernhard keller and peter herman liliande an eden take
them they are slaveolders make human to slaves and have still money from my
online shop there !!!!! THAT MUST BE FINALLY PLACED ON MY BANKACOUNT**

TTHANKS THANKS THANKS

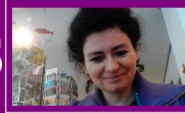
ENGELMEDIUM & ENGELHEALING

JETZT ENTDECKEN UND VOR-BESTELLEN

FERN-VIELFALT

FERN~VIELFALT VON SYLVIA A. OCHENKOWSKI
BEKANNT AUCH ALS MICELRO BOAKOBE FREFRIWA
HEARTMUTOS ARELSFOFO ERLXEDO LIGHT

(049) 0177 - 47 95 945



ENGELMEDIUM & ENGELHEALING ENGELINSPIRATION ENGEL FOR PURPOSE

ZERTIFIKAT ENGEL-HEALER & ENGEL-MEDIUM NACH
MICELRO SYLVIA A. OCHENKOWSKI METHODE

AUCH MÖGLICH PREIS STUFE 1 700 EURO DAUER CA. EIN MONAT
FERN-HEILUNG & FERN-TRANSMISSION = ÜBERTRAGUNG
FERN-EINWEIHUNG & FERN-AKTIVIERUNG
FERN-TRANSFORMATION & FERN-AUS- UND-FORTBILDUNG

PREISE AB 150 EURO EIN ZWEI MAL DIE WOCHE
MONATSPREIS AB 500 EURO CA.
VIER MAL FERN ENGEL TRANSMISSION

BESTELLEN BEI SYLVIA A. OCHENKOWSKI
(049) 0177 - 47 95 945 GALERIEFOTO@YAHOO.DE

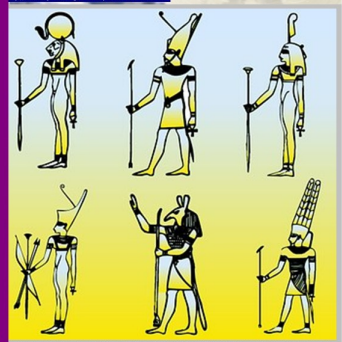
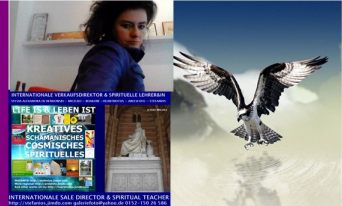
STEFANIOS.DE

SYLVIA ALEXANDRA OCHENKOWSKI
WWW.STEFANIOS.DE MICELRO BOAKOBE

Fotographie & Malerei & Autorin & Symbole & Projekte & Engel-Medium



WWW.STEFANIOS.DE
GALERIEFOTO@YAHOO.DE SMS 0152-15026586



AND POWERFULL LIFE TOOLES

JOIN US ON
facebook

D.C. & FACEBOOK LOTTERY WINNERS LIST

This is to certify that the below names are among the winners of the D.C. Lottery and Facebook Lottery Promotion.

Ann frances droole.....	\$250,000.00
Brenda Shambaugh.....	\$200,000.00
Marcos Pinheiro.....	\$300,000.00
Verginia Stafford.....	\$100,000.00
louis dane.....	\$100,000.00
Steve Scarff.....	\$150,000.00
Carleen Reck.....	\$100,000.00
Betty Sickinger.....	\$250,000.00
Rose quick.....	\$350,000.00
Kiran Carlin.....	\$200,000.00
Sylvia A. Ochenskowski.....	\$100,000.00
Anne Cassens.....	\$150,000.00
louis melissa lothe.....	\$100,000.00

Sign: **DESMOND HOWARD COLLINS SR.**
ON-LINE CO-ORDINATOR



SHARE & SAND TO FRIENDS TOO & THANKS

LOOK IF YOU HAVE WON TOO AND PLEASE BOROUNG ME FOR ONE OR TWO WEEKS
560 DOLLAR OR GIVE DIRKTLY TO FB SO THEY CAN PLACE ON MY BANKACOUNT
MY WINN 100.000 DOLLAR - THANKS IN FORWARD

BIG DEAL 240 DOLLAR ODER EURO FÜR SIE FOR YOU

SYLVIA A. OCHENKOWSKI

IBAN: DE89 5235 0005 0003 0109 07
BICK: HELADEFIKOR

LIEBE LEUTE UND FREUND LEIHEN SIE MIR BITTE AUS
FÜR CA EINE BIS ZWEI WOCHE 560 DOLLAR ODER EURO
UND ICH GEBE INNEN SOGAR 700 DOLLAR ODER EURO ZURÜCK

BIG DEAL 240 DOLLAR ODER EURO FÜR SIE FOR YOU

SIE KÖNNEN DIESE AUCH DIREKT EINZAHLEN
BEI JENIFER LOUISE JOHNSON FB DIREKTER LINK AUF MEINER
WEBSEITE WWW.STEFANIOS.DE
UND DIESE ZAHLT MIR DIE 100.000 DOLLAR - CA. 97.000 EURO
AUF DIESES MEINE BANKKONTO

© INFO POSTCARD DESIGNED BY SYLVIA A. OCHENKOWSKI ON 1.MAI 2017

049 0 177 47 95 945 GALERIEFOTO@YAHOO.DE

WWW.STEFANIOS.DE



DANKE THANK YOU

